



CARDÁPIO - NOVEMBRO DE 2025



SEMANA: 17 A 21-11-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Manga	Arroz branco, feijão carioca Proteína: ensopadinho de frango com inhame Acompanhamento: abóbora assada Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e cuscuz com ovos mexido	Escola: Macarronada com frango Berçário: Sopinha de macarrão com frango desfiado e legumes
3ª	Suco e peta	Arroz branco, feijão preto com couve picadinha Proteína: omelete com tomate Acompanhamento: cenoura em cubos refogada Salada misto Sobremesa: fruta	Suco e bolo de abacaxi com coco	Escola: Caldo de abóbora com carne e torradinha Berçário: caldo de abóbora com carne e legumes ralado
4ª	Goiaba	Arroz branco, feijão carioca Proteína: stroganoff de frango Acompanhamento: purê de batata inglesa Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e pão de queijo	Canja de frango
5ª		FERIADO		
6ª		RECESSO		

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741