



CARDÁPIO - NOVEMBRO DE 2025



SEMANA: 03 A 07-11-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Suco e peta	Arroz branco, feijão carioca Proteína: stroganoff de frango (berçário: frango no molho com batata inglesa) Acompanhamento: batata palito assada com ervas Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e cuscuz com ovos mexido	Escola: Canjiquinha de frango Berçário: arroz cremoso com frango e legumes
3ª	Melão	Arroz branco, feijão preto com espinafre Proteína: rocambole de carne moída com cenoura Acompanhamento: vagem refogada Salada misto Sobremesa: fruta	Suco e panqueca de banana	Escola: Macarronada com carne Berçário: Sopinha de macarrão com carne enriquecido com legumes
4ª	Suco e biscoito de sal com geleia	Arroz branco, feijão carioca Proteína: omelete com abobrinha Acompanhamento: brócolis refogado Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e cupcake de cenoura com uva passas	Arroz, ensopadinho de frango com legumes
5ª	Manga	Arroz branco, feijão preto Proteína: quibebe de carne com abóbora Acompanhamento: batata doce no vapor Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e pão de queijo	Caldo de mandioca com carne
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão carioca Proteína: frango assado Acompanhamento: purê de batata inglesa Salada colorida Sobremesa: fruta	Escola: Suco e mini pizza de tomate e queijo Berçário: biscoitinho de arroz com geleia de fruta sem açúcar	Sopinha de macarrão com frango

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741