



CARDÁPIO - OUTUBRO DE 2025



SEMANA: 27 A 31-10-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Banana	Arroz branco, feijão carioca Proteína: carne moída com inhame Acompanhamento: farofa de cenoura (berçário: cenoura refogada) Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e pão francês com ovos mexido	Galinhada
3ª	Suco e Torradas	Arroz branco, feijão preto Proteína: ensopadinho de frango com milho Acompanhamento: beterraba no vapor Salada misto Sobremesa: fruta	Suco e bolo de chocolate	Risoto de carne
4ª	Maçã	Arroz branco, feijão carioca Proteína: bifinho caseiro de carne moída assado (berçário: carne moída) Acompanhamento: vagem e cenoura refogada Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e biscoito caseiro de limão	Sopinha de macarrão com carne e legumes
5ª	Suco e pão de batata com manteiga	Arroz branco, feijão preto Proteína: tirinhas de fígado acebolado (Berçário: frango desfiado) Acompanhamento: creme de abóbora Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e bisnaguinha com manteiga	Canja de frango
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão carioca Proteína: filé de tilápia grelhado Acompanhamento: brócolis e couve flor refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e torta de frango	Sopinha de macarrão de letrinhas com carne e legumes

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741