



CARDÁPIO - OUTUBRO DE 2025



SEMANA: 20 A 24-10-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Suco e biscoito de sal com geleia de fruta	Arroz branco, feijão carioca Proteína: cubos de frango no molho Acompanhamento: purê batata inglesa Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e pão de queijo	Canja
3ª	Maçã	Arroz branco, feijão preto Proteína: quibebe de abóbora com carne Acompanhamento: brócolis refogado Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e tapioca com manteiga	Caldo de mandioca com carne
4ª	Suco e peta	Arroz branco, feijão carioca Proteína: omelete com couve flor Acompanhamento: inhame refogado com açafrão Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e cuca de banana	Sopinha de macarrão com frango e legumes
5ª	Melão	Arroz branco, falsa feijoada (feijão preto, cubos de carne, cubos de frango) Acompanhamento: cenoura e vagem refogada Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e biscoitinho caseiro de laranja	Escola: Arroz, frango ao molho, salada Berçário: risoto de frango
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão carioca Proteína: coxa e sobrecoxas assadas Acompanhamento: purê de batata inglesa e cará Salada colorida Sobremesa: fruta	Escola: Suco e pipoca Berçário: danone de batata doce com frutas	Baião de 2

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741