



CARDÁPIO - SETEMBRO DE 2025



SEMANA: 15 A 19-09-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Maçã	Arroz branco, feijão preto Proteína: carne moída com legumes Acompanhamento: purê de batata Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e bolo de banana	Escola: Macarronada a bolonhesa Berçário: Sopinha de macarrão, carne e legumes
3ª	Suco e torrada com azeite e orégano	Arroz branco, feijão carioca Proteína: coxinha da asa assada Acompanhamento: farofa de cenoura e couve Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e cuscuz com manteiga	Canja de frango com legumes
4ª	Banana	Arroz branco, feijão preto Proteína: omelete com brócolis Acompanhamento: mandioca a dorê Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e sanduíche natural	Caldo de abóbora com carne
5ª	Suco e bisnaguinha com manteiga	Arroz branco, feijão carioca Proteína: filé de tilápia assado Acompanhamento: abóbora refogada Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e pão de queijo	Galinhada com milho e ervilha
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão preto Proteína: carne de panela com batata inglesa Acompanhamento: vagem e milho refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	Escola: Suco e mini pizza no pão de forma Berçário: creme de manga com maracujá	Arroz branco, carne cozida e salada

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741