



CARDÁPIO - AGOSTO DE 2025



SEMANA: 18 A 22-08-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Banana	Arroz branco, feijão preto Proteína: carne moída com batata inglesa Acompanhamento: cenoura refogada Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e bolo de laranja	Baião de 2 (arroz e feijão), carne cozida com legumes
3ª	Suco e rosquinha	Arroz branco, feijão carioca Proteína: frango grelhado Acompanhamento: brócolis no vapor Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e tapioca com carne desfiada	Galinhada
4ª	Melancia	Arroz branco, feijão preto Proteína: ovo cozido com azeite e orégano Acompanhamento: purê de abóbora Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e milho cozido	Arroz com brócolis, picadinho de carne e salada
5ª	Suco e pão de queijo	Arroz branco, feijão carioca Proteína: ensopadinho de frango com abobrinha Acompanhamento: batata doce a dorê Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e bolo de fubá	Macarronada com frango desfiado
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão preto Proteína: filé de tilápia grelhado Acompanhamento: inhame refogado com açafrão Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e cuscuz com manteiga	Risoto de carne com legumes

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados. (LANCHE SEMANA ESPECIAL: FOLCLORE)

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741