



CARDÁPIO - JULHO DE 2025



SEMANA: 14 A 18-07-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Banana	Arroz branco, feijão preto Proteína: frango no molho Acompanhamento: purê de batata Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e torradas	Risoto de frango
3ª	Suco e biscoito de polvilho	Arroz branco, feijão carioca Proteína: tirinhas de carne acebolada Acompanhamento: purê de abóbora moranga, brócolis refogado Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e cuscuz com ovos mexidos	Sopa de macarrão com frango desfiado
4ª	Melão	Arroz branco, feijão preto Proteína: sobrecoxas assadas Acompanhamento: ervilha e milho refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e pão de queijo	Arroz colorido com carne e legumes
5ª	Suco e rosquinha	Arroz branco, feijão carioca Proteína: ovos mexidos Acompanhamento: farofa de couve (berçário abobrinha refogada) Mix de salada Sobremesa: fruta	Suco e bolo de maçã	Caldo verde com frango e legumes
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão Proteína: carne moída Acompanhamento: legumes ao vapor Sobremesa: fruta	Suco e sanduíche natural	Sopinha de macarrão com carne e legumes

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741