



CARDÁPIO - JULHO DE 2025



SEMANA: 07 A 11-07-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Maçã	Arroz e feijão carioca Proteína: frango ao molho Acompanhamentos: purê de batata Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e torradinha com geleia de fruta	Galinhada
3ª	Suco e bisnaguinha com manteiga	Arroz e feijão preto Proteína: rocambole de carne moída Acompanhamentos: chuchu refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e tapioca com manteiga	Risoto de carne
4ª	Pera	Arroz, feijão carioca Proteína: frango xadrez simples Acompanhamentos: batata baroa a dorê Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e pão francês com carne moída	Arroz colorido com carne desfiada e legumes
5ª	Suco e biscoito de sal	Arroz e feijão preto, Proteína: picadinho de carne com mandioca Acompanhamentos: cenoura palito refogada com cheiro verde Salada colorida Sobremesa: laranja	Suco e bolo de cenoura	Escola: arroz, frango assado e salada Berçário: risoto de frango com legumes
6ª	Mix de frutas	Arroz branco, feijão carioca Proteína: filé de tilápia grelhado Acompanhamento: inhame refogado com açafrão Salada colorida Sobremesa: fruta	Escola: Festival de biscoitos e gelatina Berçário: danone caseiro de batata doce e manga	Escola: Comidas típicas de festa junina Berçário: sopinha nutritiva de macarrão, carne e legumes

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741