



CARDÁPIO - JUNHO DE 2025



SEMANA: 23 A 27-06-2025				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Suco e biscoito água e sal	Arroz e feijão preto Proteína: frango cozido Acompanhamentos: beterraba ao vapor Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e tapioca com manteiga	Canja
3ª	Banana	Arroz e feijão carioca Proteína: stroganoff de carne Acompanhamentos: batata palha(berçário purê de batata) Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e bolo de milho	Risoto de carne com couve flor
4ª	Melão	Arroz, feijão carioca Proteína: falso bobó de peixe (com leite de coco) Acompanhamentos: cenoura e chuchu refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e falso cachorro quente (pão francês com molho bolonhesa)	Escola: arroz com milho, escondidinho de carne moída com batata Berçário: arroz nutritivo com carne e legumes
5ª	Suco e bisnaguinha com manteiga	Arroz e feijão preto, Proteína: rocambole de carne moída Acompanhamentos: creme de abóbora Salada colorida Sobremesa: laranja	Suco e bolo de maçã com cacau em pó	Escola: canjiquinha de frango Berçário: caldo verde simples com frango e legumes
6ª	Mix de frutas	Arroz branco, feijão carioca Proteína: picadinho de frango Acompanhamentos: ervilha e repolho branco refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	Escola: Suco e pipoca de sal Berçário: danone caseiro de batata doce e fruta	Escola: falso yakissoba (macarrão, tirinhas de carne, brócolis e cenoura) Berçário: Sopinha de legumes com macarrão e carne

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741