



CARDÁPIO – NOVEMBRO DE 2024



SEMANA: 11 A 15-11-2024				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Maçã	Arroz branco, feijão preto com vagem Proteína: carne de panela Acompanhamento: batata baroa a dorê Salada de tomate Sobremesa: fruta	Suco e bisnaguinha com manteiga	Arroz colorido e ovos mexidos
3ª	Suco e pão brioche	Arroz branco, feijão carioca Proteína: quibebe de carne moída com abóbora Acompanhamento: chuchu e milho refogado Salada mista Sobremesa: fruta	Suco e bolo de fubá	Galinhada
4ª	Mamão	Arroz branco, feijão preto Proteína: ensopadinho de frango com cenoura Acompanhamento: abobrinha refogada Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e cuscuz com ovos mexido	Canjiquinha com carne moída
5ª	Suco e torrada	Arroz branco, feijão carioca Proteína: tirinhas de carne acebolada (carne no molho para o berçário) Acompanhamento: purê de batata inglesa Salada de beterraba Sobremesa: fruta	Escola: Fruta e pipoca de sal Berçário: mousse de banana, goiaba	Escola: macarronada com atum Berçário: sopinha de macarrão com frango e legumes
6ª		FERIADO		

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados. Frutas para os bebês que não consomem outros alimentos.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741