



## CARDÁPIO – JULHO DE 2024



SEMANA: 08 A 12-07-2024				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Maçã	Arroz com cenoura, feijão preto com rúcula picadinha <b>Proteína:</b> frango ao molho <b>Acompanhamento:</b> brócolis <b>Mix de salada</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e cuscuz com ovos	Canja de frango com legumes
3ª	Suco e torrada	Arroz branco, feijão carioca <b>Proteína:</b> carne moída com batata <b>Acompanhamento:</b> couve flor no vapor <b>Salada mista</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e sanduiche natural	ESCOLA: Macarronada com carne BERÇÁRIO: Sopinha nutritiva de macarrão, feijão, carne e legumes
4ª	Escola: Uva Thompson sem semente Berçário: mamão	Arroz branco, feijão preto <b>Proteína:</b> ovo mexido com azeite <b>Acompanhamento:</b> beterraba e brócolis no vapor <b>Salada colorida</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e pão de milho com manteiga Berçário: manga e pêra	Arroz com cenoura, frango no molho, salada
5ª	Suco e peta	Arroz branco, feijão carioca <b>Proteína:</b> coxinha da asa assado <b>Acompanhamento:</b> purê de abóbora moranga <b>Mix de salada</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e bolo de maracujá	Arroz, strogonoff de carne, salada
6ª	Mix de frutas	Arroz branco, feijão preto <b>Proteína:</b> isca de peixe grelhado <b>Acompanhamento:</b> purê de batata inglesa com cenoura, vagem refogada <b>Salada mista</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e crepe napolitano (com rap 10)	Sopinha de macarrão com frango e legumes

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados. Frutas para os bebês que não consomem outros alimentos.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741