



## CARDÁPIO – MAIO DE 2024



SEMANA: 13 A 17-05-2024				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	Mix de frutas	Arroz branco, feijão preto <b>Proteína:</b> rocambole de carne moída recheada com legumes <b>Acompanhamento:</b> brócolis refogado <b>Salada colorida</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e cuscuz com ovos mexido	ESCOLA: Macarronada com frango e abobrinha BERÇÁRIO: sopinha de macarrão com frango e legumes
3ª	Suco e torradinha com azeite ou requeijão	Arroz branco, feijão carioca <b>Proteína:</b> tirinhas de frango no molho com repolho ralado <b>Acompanhamento:</b> batatas sauté, farofa de cenoura (berçário cenoura refogada) <b>Salada colorida</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	ESCOLA: Suco e pão francês com peito de peru BERÇÁRIO: frutas e pão francês com manteiga	Arroz com couve flor, almôndegas de carne moída enriquecido com aveia, salada
4ª	Banana e maçã	Arroz branco, feijão preto <b>Proteína:</b> ovo cozido com azeite e orégano <b>Acompanhamento:</b> purê de abóbora <b>Salada mista</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e cupcake de beterraba com cacau em pó	Caldo de frango com milho
5ª	Suco e biscoito de sal com geleia de fruta	Arroz branco, feijão carioca <b>Proteína:</b> bisteca acebolada <b>Acompanhamento:</b> purê de batata baroa <b>Salada colorida</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e pão de queijo	Escondidinho de carne, arroz com brócolis
6ª	Manga e mexerica	Arroz branco, feijão preto <b>Proteína:</b> carne de panela com mandioca <b>Acompanhamento:</b> legumes gratinado <b>Salada colorida</b> <b>Sobremesa: fruta</b>	Suco e falso cachorro quente (pão francês com carne moída)	Galinhada

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados. Fruta para os bebês que não consomem outras coisas.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741