



CARDÁPIO - FEVEREIRO DE 2024



SEMANA: 19 A 23-02-2024				
Semana	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
2ª	ESCOLA: Suco e pão tipo brioche com manteiga BERÇÁRIO: pera	Arroz branco, feijão carioca. Proteína: omelete com legumes Acompanhamento: brócolis refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	ESCOLA: Suco e pão francês com requeijão BERÇÁRIO: manga e goiaba	Galinhada enriquecida com legumes
3ª	ESCOLA: Suco e biscoito de água e sal BERÇÁRIO: mamão amassado e creme de goiaba	Arroz branco, feijão preto com espinafre Proteína: carne picadinha com mandioca Acompanhamento: farofa de cenoura (cenoura cozida para o berçário) Salada colorida Sobremesa: fruta	ESCOLA: Suco e peta BERÇÁRIO: mix de frutas	Carreteiro com carne e purê de abóbora
4ª	ESCOLA: Suco e pão francês com manteiga BERÇÁRIO: banana com aveia	Arroz branco, feijão carioca. Proteína: frango xadrez (frango com legumes para o berçário) Acompanhamento: abóbora e chuchu refogado Salada colorida Sobremesa: fruta	ESCOLA: Suco e biscoito de queijo BERÇÁRIO: danone de batata doce com manga	Sopinha de feijão, macarrão, frango e legumes
5ª	Suco e biscoito de arroz com geleia de fruta	Arroz com brócolis, feijão preto Proteína: isca de carne Acompanhamento: batata doce e beterraba no vapor Salada colorida Sobremesa: fruta	Suco e bolo de beterraba com cacau em pó 100%	Baião de 2 (arroz e feijão), carne com legumes
6ª	Salada de frutas	Arroz branco, feijão carioca. Proteína: frango ensopado Acompanhamento: polenta cremosa, Salada colorida Sobremesa: gelatina com pedaços de fruta (fruta para o berçário)	Suco e cuscuz com ovos mexido	Caldo de mandioca com frango

Observações importantes.: Cardápio sujeito a alterações. Crianças com alguma alergia ou restrições alimentares devem ser avisadas na secretaria com antecedência (lanches serão substituídos por frutas). Os temperos utilizados são naturais, não utilizamos temperos industrializados.

Melina Alves Cavalcante – Nutricionista CRN/1 5741